



## CORSI PER L'ATTIVITÀ LUDICO-MOTORIA DI ADULTI E ANZIANI 2024-2025

Due ore settimanali a giorni alterni, da martedì 1 ottobre 2024 a sabato 31 maggio 2025.

<b>Corsi della mattina</b>	<b>1° turno</b>	lunedì 09.30-10.30	venerdì 10.30-11.30	<b>Dott.ssa Anna Roveglia</b>
	<b>2° turno</b>	martedì e venerdì 08.30-09.30		
	<b>3° turno</b>	martedì e venerdì 09.30-10.30		
	<b>4° turno</b>	lunedì e sabato (*) 08.30-09.30		
<b>Corsi del pomeriggio</b>	<b>5° turno</b>	martedì e venerdì 14.45-15.45		
	<b>6° turno</b>	martedì e venerdì 15.45-16.45		
	<b>7° turno</b>	martedì e venerdì (**) 16.45-17.45		

(\*) lavoro di pre-pilates per soggetti privi di patologie

(\*\*) lavoro indicato per soggetti privi di patologie

Sospensione delle lezioni, durante la pausa natalizia, nei giorni di **27-28-30-31 dicembre 2024**.  
Dal 3 gennaio 2025 le lezioni riprenderanno regolarmente.

**Iscrizioni presso la Sala Riunioni del Centro Anziani (sopra il bar)  
nei seguenti giorni ed orari:**

**martedì 17 settembre 2024 dalle 09.00 alle 12.00**  
**giovedì 19 settembre 2024 dalle 09.00 alle 12.00**  
**martedì 24 settembre 2024 dalle 14.30 alle 17.00**

Al momento dell'iscrizione è necessario essere in possesso del **CODICE FISCALE E DOCUMENTO D'IDENTITÀ**. Certificato medico NON OBBLIGATORIO (DM 24/04/2013 – GU del 20/07/2013). E' opportuno verificare con il proprio medico eventuali controindicazioni alla partecipazione ai corsi.

### Tariffe

Persone di età inferiore ai 55 anni € 27,00 al mese (IVA 22% inclusa)  
Persone di età superiore ai 55 anni € 24,00 al mese (IVA 22% inclusa)  
Quota assicurativa € 3,50 una tantum da versare all'atto d'iscrizione.

### Pagamenti

Due tranche quadrimestrali anticipate, di cui la prima all'atto dell'iscrizione, la seconda nella prima settimana di febbraio 2025.

ASSESSORE  
ALLO SPORT  
Ugo Maranza

ASSESSORE  
AI SERVIZI SOCIALI  
Luciano Franzoni

PRESIDENTE  
FRATERNITA' GIOVANI  
Laura Rocco