



CALDENDARIO CORSI PER L'ATTIVITÀ LUDICO-MOTORIA DI ADULTI E ANZIANI 2024-2025

Due ore settimanali a giorni alterni, da martedì 1 ottobre 2024 a sabato 31 maggio 2025.

Corsi della mattina	1° turno	lunedì 09.30-10.30	venerdì 10.30-11.30	Dott.ssa Anna Roveglia
	2° turno	martedì e venerdì 08.30-09.30		
	3° turno	martedì e venerdì 09.30-10.30		
	4° turno	lunedì e sabato (*) 08.30-09.30		
Corsi del pomeriggio	5° turno	martedì e venerdì 14.45-15.45		
	6° turno	martedì e venerdì 15.45-16.45		
	7° turno	martedì e venerdì (**) 16.45-17.45		

(*) lavoro di pre-pilates per soggetti privi di patologie

(**) lavoro indicato per soggetti privi di patologie

Sospensione delle lezioni, durante la pausa natalizia, nei giorni di **27-28-30-31 dicembre 2024**.
Dal 3 gennaio 2025 le lezioni riprenderanno regolarmente.

ASSESSORE
ALLO SPORT
Ugo Maranza

ASSESSORE
AI SERVIZI SOCIALI
Luciano Franzoni

PRESIDENTE
FRATERNITA' GIOVANI
Laura Rocco