



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO
LUN	PETTO DI POLLO/TACCHINO	PETTO DI POLLO/TACCHINO	PETTO DI POLLO/TACCHINO	PETTO DI POLLO/TACCHINO
	CAROTE O PATATE A VAPORE			
	MELA	MELA	MELA	MELA
	PRIMO MENU	RISO ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
MAR	PESCE AL VAPORE	PESCE A VAPORE	PESCE A VAPORE	PESCE A VAPORE
	CAROTE O PATATE A VAPORE			
	MELA	MELA	MELA	MELA
	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
MER	PETTO DI POLLO/TACCHINO	PETTO DI POLLO/TACCHINO	PETTO DI POLLO/TACCHINO	PETTO DI POLLO/TACCHINO
	CONTORNO MENU	CAROTE O PATATE A VAPORE	CONTORNO MENU	CAROTE O PATATE A VAPORE
	MELA	MELA	MELA	MELA
	PASTA ALL'OLIO	PRIMO MENU	RISO ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO
GIO	PESCE A VAPORE	SECONDO MENU	PETTO DI POLLO/TACCHINO	PETTO DI POLLO/TACCHINO
	CAROTE O PATATE A VAPORE	CAROTE O PATATE A VAPORE	PATATE A VAPORE	CAROTE O PATATE A VAPORE
	MELA	MELA	MELA	MELA
	RISO ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
VEN	PESCE A VAPORE	PESCE A VAPORE	PESCE A VAPORE	PESCE A VAPORE
	CAROTE O PATATE A VAPORE			
	MELA	MELA	MELA	MELA

Caratteristiche: DIETA LEGGERA (IN BIANCO): E' PREDISPOSTA DALLA CUCINA ALTERNANDO I PIATTI SOTTOELENCATI

PASTA O RISO ASCIUTTI

CARNE BIANCA O PESCE A VAPORE

VERDURA : ALTERNATE CAROTE VAPORE O PATATE A VAPORE , FRUTTA: MELA