

DIETA LEGGERA

Lunedì Pasta all'olio
Petto di pollo ai ferri
Carote lesse

----- 000 -----

Martedì Riso all'olio
Merluzzo al vapore
Patate lesse

----- 000 -----

Mercoledì Minestrina con riso
Fesa di tacchino ai ferri
Fagiolini al vapore

----- 000 -----

Giovedì Riso all'olio
Coscia di pollo lessa
Carote lesse

----- 000 -----

Venerdì Pasta all'olio
Platessa al vapore
Patate lesse